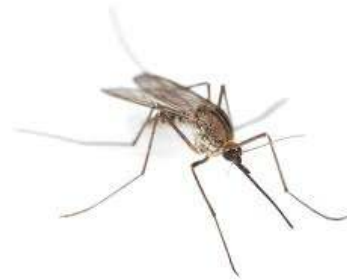


皮肤被虫咬后应甚办?

温哥华的夏天阳光充沛, 再加上风景怡人, 正是享受大自然的最好时机. 与大自然接触时会无可避免地增加被虫咬的机会. 最好当然是外出前做足预防措施, 如喷蚊怕水, 在多蚊虫的地方穿长袖衫及长裤. 有时尽管做尽预防措施也难免被虫咬.



被虫咬后要留意皮肤的过敏反应. 如被毒蜘蛛, 黄蜂之类咬到会有机会引发有生命危险的过敏反应, 征状包括: 身体出现红斑, 皮肤痒及红肿, 呼吸困难等. 如有这些状况出现须立即往急症室或电 911 求救. 如知道或怀疑自己已被虫咬后会有这情况, 外出前可到药房买止过敏针(Epipen®)随身携带, 在万一被虫咬后立即依包装指示自行在大腿上打这过敏针, 作用是拖延时间, 让被咬者有更多时间找急症室求救.

大部份被虫咬后皮肤的过敏反应都是局部性, 被咬皮肤红, 肿, 痒. 可先涂非处方的 Hydrocortisone 0.5% 消炎药膏, 一日涂两至三次. Hydrocortisone 是类固醇一种, 属激素, 有消炎, 消肿而后止痒作用, 但不要涂太厚及时间太久, 因类固醇会令皮肤变薄.

如嫌 Hydrocortisone 0.5% 药膏止痒不够快, 可加用有麻醉成份的药膏(如 Lanacane®). 但须知这些麻醉药膏效力只可维持一至三小时. 如被咬皮肤有脓, 则要用清水洗净, 抹干, 然后涂抗生素药膏(可再加消炎药膏).

如涂以上非处方药膏一星期后仍没有好转或变坏, 则要向家庭医生求诊, 是否有须要涂药力效强的处方药膏.