

## 补充甲状腺素药物简要

甲状腺素是由甲状腺分泌出来的荷尔蒙，用以调节身体的新陈代谢。当甲状腺不能有效分泌甲状腺素时，身体便有可能出现以下一种或多种征状，如疲倦，难以集中精神，记忆力减弱，常常感觉寒冷，体重上升等(1)。经医生检查证实甲状腺素不够时，医生可能会开甲状腺素作补充。

### •甲状腺素药物最好空腹服(2)：

因食物中的纤维，钙，或果仁类等均有机会减低身体对甲状腺素药物的吸收

### •药物与药物冲突：

甲状腺素药物有可能与其他药物有冲突，如部份稀血丸，强心药（地高辛），血糖药，等等。这些冲突有机会导致甲状腺素药物及受影响药物的剂量需要调整。

### •药效开始时间：

服用或调效甲状腺素药物之后需要至少两星期至一个月才会开始见效。医生会因应病情须要来决定多久（每两星期，每三个月，或每半年不等）才验血来检查甲状腺素的剂量是否适当。

1. Lochnan H. Thyroid Disorder. Therapeutic Choices 5<sup>th</sup> edition 2007:318-320.
2. CPS 2008: 2206-2210.