

## 卑诗省免费戒烟计画



若您想戒烟许久却迟迟无法行动，那麼卑诗省政府的免费戒烟方案也许可以让您下定决心！

任何持有 BC 医疗卡（BC Care Card）的居民可致电 8-1-1 卑诗健康结连（HealthLink BC）专线（含中文与多种语言服务）与护士谘询并领取参考编号，之後只要带着编号去药房请药剂师为您处理，便可获得一项免费戒烟产品。

此计画以历年计算，每人一年内仅有资格获取连续十二周的尼古丁产品，等同九盒口香糖（Thrive gums）或十二盒尼古丁贴（Habitrol patch）；请注意 Nicoderm patch 与 Nicorette gums 品牌并无补助。一人一次索取最多二十八天份产品，因此必须每月再致电 8-1-1 和护士讨论戒烟进度并索取新的参考编号。一至每年的一月一日，每人的额度将会归零，又有资格再获得十二周的全额补助。

辅助戒烟处方药「戒必适」（Champix，或 varenicline）及「熄健」（Zyban，或 bupropion）均需要处方签，补助办法与其他处方药的政府补助方案无异。自卑诗省於 2011 年开始实施戒烟计画为止，政府已处理十万多次的戒烟产品订单，我们鼓励您也成为戒烟族，让自己活得更健康！

任何问题欢迎致电 8-1-1 专线，或参考：

戒烟计画海报（中文）

<http://www.health.gov.bc.ca/pharmacare/pdf/sc-poster-tch.pdf>

卑诗省卫生厅戒烟计画网址（英

文）<http://www.health.gov.bc.ca/pharmacare/stop-smoking/>