

## 花粉症该服什么药?

治疗花粉症的药物大部份都不须要医生处方, 可分 1. 服后会想睡眠, 或 2. 服后不想睡眠

### 1. 服后会想睡眠的花粉症药如 **Diphenhydramine (Benadryl®)**, **Chlorpheniramine (Chlor-Tripolon®)**

这些药效果不错, 而且药力通常在

半小时至一小时发挥, 但药力平均只可维持 4 至 8 小时, 故此有须要时一日须服 3 至 4 次. 服此药必须留意其副作用: 十分想睡觉, 口干, 大便不畅通, 心跳加速. 如有青光眼, 哮喘, 前列腺肿涨, 甲状腺分泌不平衡, 怀孕, 哺母乳, 或正在服食某种抗忧郁症药, 必须向家庭医生或药剂师征询意见才决定此类敏感药是否适合自己.

### 2. 服后不会想睡眠的花粉症药如 **Deslorartidine (Aerius®)**, **Loratadine (Claritin®)**, **Fexofenadine (Allegra®)**.

故名思义, 这类敏感药不会有想睡眠的副作用, 药力通常可维持一日, 所以每日一粒便足够. 美中不足是药力要在两小时至一天才开始发挥, 而且价钱也比较昂贵.

如上述两种药均解决不了您的花粉症, 可向家庭医生征询有否须要服处方药物

