

## 带状疱疹疫苗

### 您需要接种吗？

#### 带状疱疹是什麼？

带状疱疹（Shingles）又称生蛇、皮蛇，是一种疼痛的病毒性皮疹。若您过去曾经罹患水痘，带状疱疹病毒可能潜伏在神经系统里，过了多年甚至几十年後，随着年纪增长及免疫功能下降，於中年或老年时发作。人一生中罹患带状疱疹的机率可达 30%，多发於 50 岁及以上人群。愈是年长者，罹患机率则愈高，疼痛也愈剧烈与持久。一个人在 85 岁之前罹患的机率可高达 50%。

带状疱疹通常出现在脸部或身体单侧，通常伴发水泡，持续 2 到 4 周。主要症状是疼痛，许多人形容成「如遭电击」、「如火烧」，有可能非常剧烈。带状疱疹的其他症状包括发烧、头痛、寒颤及胃部不适。在极罕见的情况下，带状疱疹感染可能导致肺炎、听力问题、失明、脑膜炎或死亡。在感染患者中，每 5 人有 1 人可能在皮疹痊愈後继续遭受严重疼痛，也就是带状疱疹後遗神经痛。

#### 带状疱疹疫苗（Zostavax®）

可使感染带状疱疹的机率降低 50%，若接种疫苗後仍然感染带状疱疹，可以减轻患者的疼痛。此疫苗已经由加拿大卫生部核准，并建议 60 岁或以上人士接种。50 岁或以上的任何人士均可接种该疫苗。

带状疱疹疫苗不适用于孕妇或免疫系统低下者（例如放射或化学治疗的癌症病患、爱滋病患、服用抑制免疫系统药物者）。正在患有急性带状疱疹者也不适合接种，因为疫苗的作用在於预防，并不是治愈。目前尚无研究此疫苗对于曾得过带状疱疹者的预防效果，因此加拿大卫生部尚无推荐此族群接种；但由于带状疱疹是有可能复发的病症，所以若有得过疱疹者希望接种，也可安全施打。

#### 我该如何接种？有什麼风险吗？

此疫苗只需施打一针，目前尚无资料显示必须补打。疫苗相当安全，到现时仍无证据显示疫苗会导致带状疱疹。对疫苗的一般反应包括注射部位出现疼痛和红肿、发痒或出疹。有些人则出现头痛或发烧等徵状。

带状疱疹疫苗不需要医生处方，可直接在药房施打。若您属 50 岁或以上，您或许适合接种本疫苗。欲了解更多关于带状疱疹疫苗的资料，欢迎谘询您的药剂师。

资料来源：

HealthLink BC: <http://www.healthlinkbc.ca/healthfiles/bilingua/chinese/hfile111-C.pdf>

Centers for Disease Control and Prevention: [http://www.immunize.org/vis/chinese\\_traditional\\_shingles.pdf](http://www.immunize.org/vis/chinese_traditional_shingles.pdf)