

认识流行性感冒?

冬季将至,亦是流行性感冒(俗称流感)发生的高峰期.最佳预防方法便是勤洗手及足够休息.此外,便是注射流感疫苗,特别是婴儿,耆英,及抵抗力低人仕.

流感是由病毒引起,症状包括发烧,发冷,全身肌肉疼痛,疲倦,流鼻涕等.流感症状比普通伤风来得快及严重.

流感是没有药可治疗.在流感初发时家庭医生有时会开特敏福®(Tamiflu®)去减轻流感症状及缩短患病时间.除此之外,亦可定时服用退烧止痛片(如 Tylenol®, Advil®)去减轻症状,但须向医生或药剂师查询自己应服那种药.还有便是给予身体足够休息.

